**Fragebogen PI-ANNA**

(**P**ain and **i**nteroception: **Anna**hmen von Jugendlichen mit und ohne chronische Schmerzen)

Jetzt haben wir noch ein paar Fragen darüber, wie und was Du über Deine Schmerzen und über andere körperliche Empfindungen denkst.

Wir möchten vor allem wissen, für wie wahrscheinlich Du Schmerzen hältst, und für wie wahrscheinlich Du das Auftreten von weiteren körperlichen Empfindungen hältst.

Die Frage ist also: wie stark Du daran glaubst, dass Schmerzen und andere körperliche Empfindungen auftreten. Manchmal ist man sich zu 100% sicher, dass etwas passiert; manchmal ist man sich aber auch ganz sicher, dass etwas nicht passieren wird.

1. Stell Dir vor, Du wachst morgens auf, für wie wahrscheinlich hältst Du es, dass Du Schmerzen haben wirst?

Nein, ich habe gerade Ja, ich habe   
keine Schmerzen. gerade Schmerzen.

1. Stell Dir vor, Du bist in der Schule, für wie wahrscheinlich hältst Du es, dass Du Schmerzen haben wirst?

Nein, ich habe gerade Ja, ich habe   
keine Schmerzen. gerade Schmerzen.

1. Stell Dir vor, es ist Nachmittag, für wie wahrscheinlich hältst Du es, dass Du Schmerzen haben wirst?

Nein, ich habe gerade Ja, ich habe   
keine Schmerzen. gerade Schmerzen.

1. Stell Dir vor, es ist Abend, für wie wahrscheinlich hältst Du es, dass Du Schmerzen haben wirst?

Nein, ich habe gerade Ja, ich habe   
keine Schmerzen. gerade Schmerzen.

1. Stell Dir vor, es ist Wochenende, für wie wahrscheinlich hältst Du es, dass Du Schmerzen haben wirst?

Nein, ich habe gerade Ja, ich habe   
keine Schmerzen. gerade Schmerzen.

Jetzt interessiert uns, was Du über den Zusammenhang zwischen Schmerzen und anderen körperlichen Empfindungen denkst.

1. Wenn Du tatsächlich gerade Schmerzen hast, wirst Du dann andere körperliche Empfindungen haben?

ganz sicher nicht ja, ganz sicher

6.a. Welche Empfindungen wären das? Bitte kreuze die Empfindungen an, die Du haben würdest, wenn Du tatsächlich gerade Schmerzen hast:

|  |  |
| --- | --- |
|  | Spannung im Bauch |
|  | Spannung im Nacken |
|  | Spannung in der Hand |
|  | Andere. Bitte, benenne diese: |
|  |  |
|  |  |

1. Wenn Du tatsächlich gerade Schmerzen hast, wirst Du dann eine Spannung im Bauch fühlen?

ganz sicher nicht ja, ganz sicher

1. Wenn Du tatsächlich gerade Schmerzen hast, wirst Du dann eine Spannung im Nacken fühlen?

ganz sicher nicht ja, ganz sicher

1. Wenn Du tatsächlich gerade Schmerzen hast, wirst Du dann eine Spannung in der Hand fühlen?

ganz sicher nicht ja, ganz sicher

1. Wenn Du gerade keine Schmerzen hast, kannst Du dann trotzdem eine Spannung im Bauch fühlen?

ganz sicher nicht ja, ganz sicher

1. Wenn Du gerade keine Schmerzen hast, kannst Du dann trotzdem eine Spannung im Nacken fühlen?

ganz sicher nicht ja, ganz sicher

1. Wenn Du gerade keine Schmerzen hast, kannst Du dann trotzdem eine Spannung in der Hand fühlen?

ganz sicher nicht ja, ganz sicher

1. Nenne mir so viele Gründe wie möglich, von denen Du glaubst, warum Du eine Spannung im Bauch fühlen kannst.
2. Nenne mir so viele Gründe wie möglich, von denen Du glaubst, warum Du eine Spannung im Nacken fühlen kannst.

Herzlichen Dank für Deine Mitarbeit.